

In guter Gesellschaft: nebenan.de ruft auf zu Weihnachtsaktionen gegen Einsamkeit

Berlin, 29.10.2024. Die Weihnachtszeit wird oft mit Nähe, Gemütlichkeit und Zusammenhalt verbunden, doch für viele Menschen bringt sie auch Einsamkeit mit sich. Um dem entgegenzuwirken, startet Deutschlands größtes soziales Netzwerk nebenan.de bereits zum sechsten Mal eine bundesweite Weihnachtsaktion gegen Einsamkeit. Vom 1. November 2024 bis zum 11. Januar 2025 werden die 3,5 Millionen Nutzer:innen der Plattform dazu aufgerufen, durch Aktionen wie gemeinsames Backen oder Nachbarschaftswichteln das Miteinander zu stärken.

Einsamkeit in der Weihnachtszeit: Eine gesellschaftliche Herausforderung

Einsamkeit gehört zu den größten sozialen Herausforderungen unserer Zeit: Laut dem Kompetenznetz Einsamkeit erhöht sie das Risiko für Herzinfarkte, Schlaganfälle, Depressionen und andere physische sowie psychische Erkrankungen erheblich. Schätzungen zufolge fühlen sich etwa 14 Prozent der Menschen in Deutschland regelmäßig einsam, und besonders in der Winter- und Weihnachtszeit verstärkt sich dieses Gefühl (Robert Koch-Institut, 2021). Genau hier setzt die Initiative von nebenan.de an.

Niedrigschwellige Unterstützung durch die Plattform

Unter dem Motto *Weihnachten nebenan* ruft das soziale Netzwerk nebenan.de dazu auf, in der Weihnachtszeit aktiv das Miteinander zu stärken. Das Ziel: Zahlreiche kleine und große Nachbarschaftsaktionen in ganz Deutschland, die sicherstellen, dass niemand die Adventszeit alleine verbringen muss. Ob bei einem Adventsspaziergang, einem gemeinsamen Weihnachtsessen oder dem Nachbarschaftswichteln – die Plattform schafft Raum für Begegnungen, erleichtert den Zugang zu sozialen Kontakten und bietet Materialien sowie Tipps zur einfachen Umsetzung.

Philipp Witzmann, Geschäftsführer von nebenan.de, betont die gesellschaftliche Relevanz der Aktion: *„Einsamkeit ist in Deutschland ein im Stillen stetig wachsendes Problem. Gerade in der Weihnachtszeit fühlen sich viele Menschen besonders einsam. Mit unserer Initiative möchten wir zeigen, dass sich niemand alleine fühlen muss. Die Plattform schafft einen niedrigschwelligen Zugang zu sozialen Kontakten und ermöglicht es Nachbar:innen, aktiv zu werden.“*

Weihnachten nebenan: Der Weihnachts-Feed und fünf kreative Begegnungsformate

Ein spezieller Menüpunkt auf der Plattform bündelt alle weihnachtlichen Aktivitäten in der eigenen Nachbarschaft und ermöglicht den Nutzer:innen, sich unkompliziert zu

vernetzen. Im [nebenan Magazin](#) finden Nutzer:innen Tipps und Anleitungen, um ganz einfach selbst eine Aktion zu starten. Fünf kreative Begegnungsformate für die Aktionen sind die folgenden:

- Adventsspaziergang
- Rezeptetausch
- Weihnachtsessen
- Nachbarschaftswichteln
- Weihnachtsfreude für Bedürftige

nebenan.de Stiftung bündelt Engagement gegen Einsamkeit auf einer interaktiven Deutschlandkarte

Mit ihrer Initiative „[Wir Weihnachten](#)“ setzt auch die [nebenan.de Stiftung](#) in diesem Jahr ein Zeichen gegen Einsamkeit. Die Stiftung ruft bundesweit dazu auf, mit Aktionen in der eigenen Nachbarschaft Menschen zusammenbringen und so echte Begegnungen zu ermöglichen. Unter www.wirweihnachten.de können Nachbar:innen, Vereine und Organisationen ihr Engagement sichtbar machen und Teil einer großen Bewegung gegen Einsamkeit werden. Denn dort werden alle Aktionen auf einer interaktiven Deutschlandkarte gebündelt, so dass sich jede:r über die vielfältigen Angebote in seiner Umgebung informieren kann. Unterstützt wird die Initiative von XXXLutz, Bloom & Wild und zahlreichen Netzwerkpartnern aus der Zivilgesellschaft.

Mit der Aktion *Weihnachten nebenan* setzt nebenan.de ein starkes Zeichen gegen Einsamkeit und für mehr Zusammenhalt in der Gesellschaft. Die vielfältigen Begegnungsformate bieten allen Nachbar:innen die Möglichkeit, die Adventszeit gemeinsam zu gestalten und neue soziale Kontakte zu knüpfen. Ob kleine Treffen oder größere Aktionen – gemeinsam machen wir die Weihnachtszeit für alle ein Stück weniger einsam.

Pressekontakt

Vanessa Schultheiß | presse@nebenan.de | 030 346 5577 64

Über nebenan.de

nebenan.de ist mit 3,5 Millionen aktiven Nutzer:innen das größte soziale Netzwerk für Nachbar:innen in Deutschland. Über die kostenlose, lokale Plattform können sich Nachbar:innen unkompliziert kennenlernen, helfen, zu Aktivitäten verabreden, Dinge teilen und verschenken. nebenan.de trägt nachweislich dazu bei, Einsamkeit zu reduzieren und bietet wirkungsvolle Lösungen für drängende gesellschaftlich relevante Themen wie Pflegenotstand oder Klimaschutz.